

Mjesečni kalendar događanja za projekt „Volonter penzioner II“

KOLOVOZ 2026. godine

Datum	Dan	Aktivnost
03.08.2026.	Ponedjeljak	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.1. Fizička i psihička vitalnost Aktivno jutro: razgibavanje i rekreativna šetnja od 8:15 do 9:15 sati, okupljanje u parkiću kod Muzeja grada Koprivnice (Trg dr. Leandera Brozovića)
04.08.2026.	Utorak	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Volontiranje u Socijalnoj samoposluzi od 10 do 11 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33 – <u>2 volontera</u> Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.1. Fizička i psihička vitalnost Turnir u visećoj kuglani od 10 do 11 sati u Udruzi umirovljenika Matice Općine Rasinja, Društveni dom Subotica Podravska, Trg svetog Florijana 10 Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Kreativna radionica: Izrada cvijeća od krep papira od 10 do 11 sati u Udruzi umirovljenika Matice Općine Rasinja, Društveni dom Subotica Podravska, Trg svetog Florijana 10
06.08.2026.	Četvrtak	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.3. Javne manifestacije - prevencija bolesti Mjerenje zdravlja od 10 do 11 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33
07.08.2026.	Petak	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja – 2.2.1. Fizička i psihička vitalnost Moždane vijuge: država, grad, selo od 9 do 10 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33
10.08.2026.	Ponedjeljak	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Volontiranje na akciji prikupljanja donacija građana od 9 do 13 sati u KTC Supermarket Koprivnica, Ulica Ivana Česmičkog 15 – <u>2 volontera</u>
11.08.2026.	Utorak	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Edukacija o sigurnom kretanju u prometu i registracija bicikla od 10 do 12 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33; u suradnji s Policijskom upravom koprivničko-križevačkom
12.08.2026.	Srijeda	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Volontiranje u Socijalnoj samoposluzi od 10 do 11 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33 – <u>1 volonter</u>

13.08.2026.	Četvrtak	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Sačuvano od zaborava: đelekovački požiraki i peteranski file od 10 do 11 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33; u suradnji s Muzejom grada Koprivnice
14.08.2026.	Petak	Aktivnost 3: Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i/ili umirovljenike A3 Individualno zdravstveno savjetovanje od 10 do 11 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33 – POTREBNA PRIJAVA (broj ograničen na 5 osoba)
17.08.2026.	Ponedjeljak	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.3. Javne manifestacije - prevencija bolesti Mjerenje zdravlja od 9 do 10 sati Gradska tržnica Koprivnica, Ulica Đure Estera 1/A Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Volontiranje na akciji dobrovoljnog darivanja krvi od 9:30 do 12:30 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33 – <u>2 volontera</u> Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Volontiranje na akciji dobrovoljnog darivanja krvi od 13 do 16:30 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33 – <u>2 volontera</u>
18.08.2026.	Utorak	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Volontiranje na akciji dobrovoljnog darivanja krvi od 10 do 13:30 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33 – <u>2 volontera</u> Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Volontiranje na akciji dobrovoljnog darivanja krvi od 14 do 17:30 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33 – <u>2 volontera</u> Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.1. Fizička i psihička vitalnost Aktivno jutro: Vježbanje na spravama na otvorenom od 10 do 11 sati u Sajmišna ulica, Koprivnica (okupljanje kod Stare oružarnice, Oružanska ulica 25)
19. 08. 2026.	Srijeda	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Volontiranje na akciji dobrovoljnog darivanja krvi od 9 do 12 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33 – <u>2 volontera</u>

		Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Volontiranje u Socijalnoj samoposluzi od 10 do 11 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33 – <u>2 volontera</u> Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Volontiranje na akciji dobrovoljnog darivanja krvi od 12:30 do 16 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33 – <u>2 volontera</u>
20. 08. 2026.	Četvrtak	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.1. Fizička i psihička vitalnost Aktivno jutro: nordijsko hodaње od 9 do 10 sati, okupljanje u parkiću iza Srednje škole Koprivnica (Starčevićeva ulica) Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Volontiranje na akciji dobrovoljnog darivanja krvi od 9 do 11:30 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33 – <u>2 volontera</u> Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Volontiranje na akciji dobrovoljnog darivanja krvi od 13 do 15:30 sati u Podravka, Ulica Ante Starčevića 32 – <u>2 volontera</u>
21.08.2026.	Petak	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Volontiranje na akciji dobrovoljnog darivanja krvi od 13 do 16 sati u Koprivnički Ivanec – <u>2 volontera</u> Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.3. Javne manifestacije - prevencija bolesti Mjerenje zdravlja od 9 do 10 sati u Udruzi umirovljenika Peteranec, Ulica Frana Galovića 4 Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.1. Fizička i psihička vitalnost Turnir u visećoj kuglani od 10 do 11 sati u sjenici iza zgrade Općine Peteranec (prijave natjecatelja na istom mjestu od 9.30 sati)
22. 08. 2026.	Subota	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Volontiranje na akciji prikupljanja donacija građana od 9 do 13 sati u TC Supernova Koprivnica, Gospodarska ulica 1 – <u>2 volontera</u>
24.08.2026.	Ponedjeljak	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.1. Fizička i psihička vitalnost Natjecanje u Bingu od 10 do 11 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33
25.08.2026.	Utorak	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.3. Javne manifestacije - prevencija bolesti Mjerenje zdravlja od 9 do 10 sati u Udruzi

		umirovljenika Matice Općine Rasinja, Društveni dom Subotica Podravska, Trg svetog Florijana 10 Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.1. Fizička i psihička vitalnost Moždane vijuge: država, grad, selo od 9 do 10 sati u Udruzi umirovljenika Matice Općine Rasinja, Društveni dom Subotica Podravska, Trg svetog Florijana 10
26.08.2026.	Srijeda	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Sačuvano od zaborava: Ivanečki kresovi od 10 do 11 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33; u suradnji s Društvom izvornog folklora Koprivnički Ivanec Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Volontiranje u Socijalnoj samoposluzi od 10 do 11 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33 – <u>2 volontera</u>
27.08.2026.	Četvrtak	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.2. Aktivnosti prevencije usamljenosti Međugeneracijska suradnja: Radionica realističan prikaz ozljeda od 15:30 do 16:30 u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33
28. 08. 2026.	Petak	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.2.1. Fizička i psihička vitalnost Aktivno jutro: vježbe za vitalnost i zdravlje od 9 do 10 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33
31. 08. 2026.	Ponedjeljak	Aktivnost 2: Program aktivnog starenja A2 – 2.1. Edukacije za starije Informatička pismenost: Pametni telefon u svakodnevicu od 10 do 11 sati u GDCK Koprivnica, Herešinska ulica 33

Aktivnost 4: Informiranje starijih osoba i/ili umirovljenika A4 Info kutak dostupan od 7 do 15 sati u Gradskom društvu Crvenog križa Koprivnica, Herešinska ulica 33

Aktivnost 3: Individualna stručna savjetovanja za starije osobe i/ili umirovljenike A3

Individualno zdravstveno savjetovanje – savjetovanje u trajanju od 1 sat ograničeno je na 5 osoba → potrebna **PRIJAVA**

Ukoliko imate potrebu za zdravstvenim savjetovanjem prijaviti se možete preko aktivne Viber grupe